



# 헌혈가능 기준 안내



- 신분증(주민등록증, 운전면허증, 여권 등) 필수 지참
- 충분한 수면(4시간 이상) 및 당일 아침 식사 권장
- 16세~69세(단, 60~64세 사이 헌혈 유경험자는 69세까지 헌혈가능)
- (남성) 50KG 이상 / (여성) 45KG 이상 헌혈 가능
- 해외여행은 귀국 후 4주 경과시 헌혈 가능(단, 말라리아 관련 지역 1년 보류)
- 국내 말라리아 위험지역 : (인천)강화/(경기도)파주,연천/(강원도)철원



전자문진바로가기

## ○ 헌혈 보류 기간 안내

약물	- 고지혈증약, 비타민제, 미네랄, 소화제, 경구피임약, 보약성 한약, 연고 - 혈압약 (단, 측정시 179/99mmHg 이하 이고 합병증 없는 경우) - 당뇨약 (경구용 혈당 강하제로 혈당이 조절 되는 경우)	헌혈 가능
	- 두통약, 종합감기약, 구충제(예방 목적 복용)	당일 보류
	- 병원 처방 감기약	3일 보류
	- 항생제	7일 보류 단, 감기치료 목적은 3일 보류
	- 스테로이드제	7일 보류
	- 탈모증 치료제(피나스테라이드)	4주 보류
	- 전립선비대증 치료제(피나스테라이드)	4주 보류
	- 전립선비대증 치료제(두타스테라이드)	6개월 보류
내시경	- 위내시경, 대장내시경, 내시경 수술, 레이저 수술 등	4주 보류
시술	- 레이저시술 : 사마귀, 점제거, 제모, IPL, 문신제거 등 - 냉동요법 : 사마귀제거 등 - 미용시술 : 보톡스, 필러, 자가지방이식, 카복시 등	7일 보류 단, 의료기간 외 6개월 보류
	- 귀뿔음(피어싱)	4주 보류 단, 일회용 미확인 6개월 보류
	- 문신(반영구화장 포함)	4주 보류 단, 의료기간 외 6개월 보류
	- 침술, 부항, 뜸	3일 보류 단, 일회용 미확인 6개월 보류
예방접종	- 독감, 자궁경부암, 인플루엔자, A형간염, 예방 목적 파상풍	24시간 보류
	- 코로나19	7일 보류
	- B형간염	2주 보류
치과치료	- 단순 충치 치료, 보철 등(출혈 없음)	당일 가능
	- 단순 발치, 스케일링, 신경치료 등	3일 보류
	- 발치	7일 보류
	- 임플란트	4주 보류

\* 헌혈 보류 기간 관련 자세한 사항은 간호사와 상담 해 주세요.

# 헌혈금지 약물 및 예방접종

아래의 약물, 주사제는 혈액 및 수혈자의 건강에 영향을 미칠 위험이 있으므로 **현재 또는 과거에 복용한 경험**이 있는 경우 **일정기간 동안 헌혈에 참여하실 수 없으며**, 문진자(의사,간호사)에게 문의해 주시기 바랍니다.

## ■ 태아에 영향을 미칠 위험이 있는 약물

헌혈보류기간	종류	상품명 / [성분명]
영구배제	건선 치료제	티가손·타가손·데지손 / [에트레티네이트]
3년	건선 치료제	네오티가손·소리아탄 / [아시트레틴]
6개월	전립선비대증 치료제	아보다트 등 / [두타스테라이드]
4주	전립선비대증 치료제	프로스카 등 / [피나스테라이드]
4주	탈모증 치료제	프로페시아 등 / [피나스테라이드]
4주	여드름 치료제	로아큐탄(아큐탄)·아크날·뉴티논·아큐네탄·이소트렌 이소티나·트레틴·핀플 등 / [이소트레티노인]
1개월	손 습진 치료제	알리톡/[알리트레티노인]
1개월	항악성종양/나성결절홍반 (ENL) 치료제	세엘진탈리도마이드·알보젠탈리도마이드·탈로마·탈리그로브 등 /[탈리도마이드]
24개월	항악성종양 치료제	에리벳지/[비스모데길]

## ■ 기타 약물 및 주사제

헌혈보류기간	종류
영구배제	사람 뇌하수체 유래 성장호르몬, 소에서 추출한 인슐린, 면역억제제, 변종크로이츠펠트-야콥병의 위험지역에서 채혈된 혈액의 혈청으로 제조된 진단시약
1년	태반주사제, 혈액응고인자
2주	티클로피딘
1주	항생제(주사포함)*, 스테로이드제(주사포함), 보톡스(주사), 클로피도그렐 등
3일	아스피린

\* 감기치료 목적으로 경구 약복용인 경우 3일

## ■ 예방접종

헌혈보류기간	종류
1년	B형간염 면역글로불린 동물에게 물린 후 공수병(광견병) 예방접종, 국내에서 허가 받지 않은 예방접종
4주	수두, 상처 후 파상풍, 인플루엔자 생백신(비강용), BCG(결핵예방백신), MMR(홍역,유행성이하선염,풍진혼합백신), 대상포진, 일본뇌염(생백신)
2주	황열, 경구용 폴리오(소아마비), 경구용 장티푸스, B형간염
1주	코로나 19
24시간	콜레라, 디프테리아, 인플루엔자, A형간염, 주사용 장티푸스, 주사용 폴리오(소아마비), 파상풍, 백일해, 일본뇌염(사백신), 신증후군출혈열, 탄저병, 공수병, 폐렴구균, 자궁경부암(가다실, 서바릭스), 뇌수막염(수막구균 포함)



대한산업보건의협회  
한마음혈액원

# 헌혈 후 생길 수 있는 증상

대부분의 경우에는 헌혈관련 증상을 보이지 않지만, 일부에서는 다음의 증상이 발생할 수 있습니다.

## 혈관미주신경반응

생리적, 심리적(긴장, 스트레스) 요인으로 인해 혈관미주신경이 자극되어 메스꺼움, 현기증, 구토, 저혈압 등의 증상이 나타날 수 있습니다.

이 증상이 나타나면 즉시 바닥에 주저앉거나 머리는 낮추고 다리를 들어올린 자세로 10분 이상 휴식을 취하면 대부분 회복됩니다.

헌혈 전 30분 이내 500mL 정도의 물 섭취, 미리 화장실 다녀오기, 헌혈 중 다리를 발목 근처에서 꼬고 종아리 근육에 힘을 주는 운동, 충분한 휴식 등으로 예방할 수 있습니다.

## 혈 중

헌혈하는 과정에서 혈액이 피부 혈관 밖 조직 내로 스며들어 생길 수 있습니다.

멍뭉, 부기 등의 증상이 있을 수 있으나 일정기간(1~3주) 경과 후 대부분 회복됩니다.

헌혈 후 헌혈 부위를 문지르지 말고 10분 이상 엄지로 꼭 눌러 지혈하면 예방할 수 있습니다.

## 혈전정맥염

혈전과 관련되어 정맥에 염증이 발생하는 것입니다.

열감, 압통, 국소통증, 발적, 부종 등의 증상이 나타날 수 있습니다.

헌혈 후 헌혈부위에 이물질이 접촉하지 않도록 일회용 반창고를 최소한 4시간 이상 부착하면 예방할 수 있습니다.

## 신경손상 / 팔통증

신경손상은 매우 드물지만 헌혈 시 신경이 손상을 받아 찌르는 듯한 방사통, 저림, 근력감소 등의 증상이 나타날 수 있습니다.

팔통증은 헌혈 중 또는 헌혈 후 수 시간 이내에 헌혈한 팔에 묵직한 통증이 나타날 수 있습니다.

## 알러지 반응

소독약이나 일회용 반창고 등에 의해 채혈부위에 가려움증, 발적, 두드러기 등의 증상이 나타날 수 있습니다.

아주 드물게 전신 알러지 반응이 나타날 수 있습니다.

\* 계속하여 증상이 사라지지 않으면 헌혈증서 뒤에 표기된 혈액원(02-586-2415)으로 연락하십시오.

\* 헌혈관련증상의 발생을 예방하기 위해 유의사항을 꼭 지켜주세요!



대한산업보건의협회  
한마음혈액원

# VMS 안내

(헌혈실적 봉사활동 인증 방법)

## 헌혈 1회 = 봉사활동 4시간

1. [www.vms.or.kr](http://www.vms.or.kr) 회원가입 후 로그인
2. 상단메뉴에서 봉사활동인증에서 헌혈실적조회 안내
3. 헌혈실적 조회하기 클릭
4. 정보제공에 동의 후 주민번호 뒷자리 입력,  
헌혈한 해당년도 선택후 조회하기 클릭
5. 조회된 결과에서 발급받기 클릭

\* 헌혈 후 24시간 이후 발급가능



대한산업보건의협회  
한마음혈액원

# 헌혈 이벤트 기념품

감사의 마음을 담아 기념품을 드립니다. 기념품 중 원하시는 항목을 선택해 주세요.

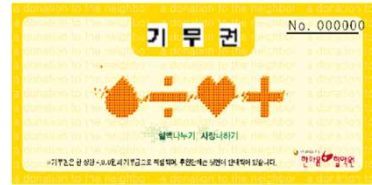
## 기념품 택 1



CGV 영화관람권



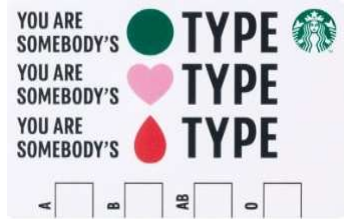
롯데시네마 영화관람권



불우이웃돕기 '기부권'



문화상품권(5,000원)



스타벅스카드(5,000원)



SPC상품권(5,000원)



CJ 모바일상품권 (5,000원)



배민 모바일상품권 (5,000원)



다이소 모바일상품권 (5,000원)



여행용 파우치



레노마 올인원(남성용)



여행용 구급함



대한산업보건협회  
한마음혈액원

한마을혈액원 헌혈자 건강증진 프로젝트

# 2026년 병오년 헌혈하고 건강해지자!

2026년 한마을혈액원에서 첫 헌혈 시  
혈액 추가검사를 해드립니다. (연 1회)



2026년 한마을혈액원

## 첫 헌혈 시 혈액 추가검사 혜택

### 혈액 추가검사 항목

검사항목	관련질환
1 혈청지오티	급성간염, 간경변
2 감마지티피	알콜성간염, 간경변
3 총 콜레스테롤	동맥경화, 심부전증
4 알부민	간질환, 영양장애, 신증후군
5 크레아티닌	만성신장염, 신부전증
6 요산	신기능장애, 통풍

- ✓ 기간 2026년 1월 1일 ~ 12월 31일
- ✓ 장소 헌혈카페, 헌혈버스
- ✓ 검사결과 안내 헌혈 후 혈액검사결과 확인 안내 문자 발송

### 유의사항

- 한마을혈액원(헌혈카페, 헌혈버스) 헌혈자 대상으로 연 1회 진행하며, 2026년도 첫 헌혈 시 추가 혈액검사를 진행합니다.
- 본 검사는 혈액원에서 실시하는 추가검사로서 질병에 대한 판단은 아닙니다.